

Unser Tag

Down-Sportlerfestival-Hymne

Meine Welt steht heute still
weil ich allen zeigen will
was ich alles schaffen kann
sieh dir all die Leute an
ich hab ziemlich hart trainiert
voller Mut einfach unbeirrt
Hey, was kann es Besseres geben
als dieses Leben

Das ist unser Tag, unser Leben
Wir sind am Start, werden alles geben
Das ist unser Tag, unser Leben
Wir sind am Start, werden alles geben
Das ist unser Tag

Komm wir reichen uns die Hand
Freunde aus dem ganzen Land
wir können alles und noch mehr
schau das Ziel rückt immer näher
Spürt ihr diese Energie

Das ist unser Tag, unser Leben
Wir sind am Start, werden alles geben
Das ist unser Tag, unser Leben
Wir sind am Start, werden alles geben
Das ist unser Tag

Tief im Herzen Schlag für Schlag
freue ich mich Tag für Tag
Mein Moment ist endlich da
Mein Traum wird wahr

Das ist unser Tag, unser Leben
Wir sind am Start, werden alles geben
Das ist unser Tag, unser Leben
Wir sind am Start, werden alles geben
Das ist unser Tag



Song by Peartree
(Text & Musik: Jens Dietrich, Max Wenzel)



PROGRAMM

#wirliebendigital

19. Deutsches Down-Sportlerfestival

18. September 2021



site-works AG

SPORTSTADT
FRANKFURT AM MAIN



A Sandoz Brand

ING

www.down-sportlerfestival.de

Organisation & Kontakt
Tel.: 069 – 9510950-24

19. Deutsches Down-Sportlerfestival



#wirliebendigital

Toll, dass ihr am 19. Deutschen Down-Sportlerfestival teilnehmt. Damit wir alle gesund bleiben, findet das Festival erneut digital statt. Über www.down-sportlerfestival.de oder auf der Facebook-Seite des Festivals könnt ihr den Livestream mitverfolgen.

Auf den nächsten Seiten findet ihr alle wichtigen Infos zum Ablauf und zu den Workshops. Für einige Workshops braucht ihr ein wenig Zubehör, das ihr bis zum 18. September bereitlegen solltet.

Und natürlich findet ihr auch den Songtext zur Hymne auf der letzten Seite des Programmhefts.

Wenn ihr Fragen habt, könnt ihr euch an das Orga-Team wenden: info@down-sportlerfestival.de

Programm

10:00 Uhr	» Eröffnungszeremonie » Aufwärmtraining mit dem Sportkreis Frankfurt (Hierfür braucht ihr einen Ball.) » Deutsche Nationalhymne » Moderation: André Gatzke
10:45 Uhr	» Kickboxen
11:30 Uhr	» Hip-Hop
12:15 Uhr	» Modenschau
13:00 Uhr	» Musik und Gesang
14:00 Uhr	» Drums Alive
14:45 Uhr	» Yoga
15:30 Uhr	» Sportabzeichen 2 Go
ca. 16:00 Uhr	» Feierliche Siegerehrung mit Ausgabe der Medaillen » Gemeinsames Singen der Festivalhymne

Workshops

Yoga

Auch in diesem Jahr gibt es natürlich wieder den Yoga-Workshop mit Bhagti aus Timo Wahls Yoga-Studio. Alles, was ihr hierfür braucht, ist eine Matte oder ein großes Handtuch und ein bisschen Platz zum Ausstrecken.



Modenschau

Der Choreograf Kelechi Onyele und Tamara können es kaum erwarten, mit euch den Laufsteg zu rocken! Holt eure Lieblingskleidung aus dem Schrank, zaubert euch eine Frisur und los geht's! Ein bisschen Platz zum Laufen braucht ihr natürlich auch.

Hip-Hop

Mit Feli vom Tanzstudio Spotlight tanzt ihr im Hip-Hop-Workshop wie die Profis. Schiebt den Esstisch zur Seite und schon könnt ihr die coolen Moves mitmachen.



Musik und Gesang

„Das ist unser Tag ...“ Die Festivalhymne darf natürlich auf keinen Fall fehlen! Anna bringt euch im Musik- und Gesangworkshop bei, wie ihr das Lied sowohl singen als auch dazu tanzen könnt. Sänger Fabrizio Levita ist auch wieder mit dabei.

Kickboxen

Die Kampfsportschule King Celik ist auch wieder mit dabei. Was ihr für den Workshop braucht? Ausreichend Platz, damit ihr Mamas Vase nicht vom Tisch kickt. Bei den Partnerübungen können euch eure Eltern, Geschwister oder Betreuer:innen helfen.



Drums Alive

Ohne Drums Alive kein Down-Sportlerfestival! Es wird getrommelt, was das Zeug hält! Schnappt euch einen Eimer, einen Topf oder eine Trommel und zwei leere Plastikflaschen oder Kochlöffel und schon seid ihr startklar! Legt euch außerdem zwei Küchenhandtücher und zwei Haargummis bereit.